



Tabletten/Kapsel

Nahrungsergänzungsmittel

ortho  
fertil® plus

täglich gesünder leben.

**Lieber Verwender von orthofertil® plus,**

wir freuen uns, dass Sie sich für orthofertil® plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed.

Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

**Was ist orthofertil® plus?**

orthofertil® plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält wichtige Mikronährstoffe für die männliche Fruchtbarkeit.

Das Spurenelement Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit, Fortpflanzung und DNA-Synthese sowie zur Aufrechterhaltung des normalen Testosteronserumspiegels bei. Selen leistet einen Beitrag zur normalen Spermabildung. Spermien sind besonders empfindlich gegenüber oxidativem Stress. Die Mikronährstoffe Selen, Kupfer, Zink, Vitamin C und Vitamin E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin C sowie das Spurenelement Kupfer tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin B<sub>6</sub> und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin D und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung.

Mit L-Carnitin, Coenzym Q<sub>10</sub> und Omega-3-Fettsäuren.

**Wie nehme ich orthofertil® plus ein?**

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann über den Tag verteilt oder, wenn gewünscht, auf einmal eingenommen werden.

**Wie lange soll ich orthofertil® plus einnehmen?**

Um den über mehrere Wochen andauernden Prozess der Spermienbildung und -reifung ernährungsmedizinisch zu unterstützen, sollte eine kontinuierliche Versorgung mit Mikronährstoffen gewährleistet sein. Die Mindesteinnahmedauer beträgt 3 Monate, um jedes Stadium der Spermienentstehung und -reifung optimal beeinflussen zu können. orthofertil® plus kann und sollte allerdings bis zum Eintreten einer Schwangerschaft bei der Partnerin weiterhin eingenommen werden.

**Was muss ich beachten?**

- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- orthofertil® plus ist lactose- und glutenfrei.
- Durch die Einnahme von orthofertil® plus können folgende harmlose Begleiterscheinungen auftreten: eine Gelbfärbung des Urins, bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub>, sowie im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in der Kapsel enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren). Um das Aufstoßen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Kapsel vor dem Schlafengehen einzunehmen.

**Wie lagere ich orthofertil® plus?**

Bewahren Sie orthofertil® plus bevorzugt kühl und trocken auf.

**In welchen Darreichungsformen ist orthofertil® plus erhältlich?**

- Tabletten/Kapsel

75208-01

# ortho fertil<sup>®</sup> plus

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 3 Tabletten / 1 Kapsel (3 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>°</sup> )	300
Vitamin E	120 mg alpha-TE*	1.000
Vitamin C	250 mg	313
Vitamin B <sub>6</sub>	3,5 mg	250
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>		
Zink	15 mg	150
Kupfer	1.000 µg	100
Selen	80 µg	145
<b>Weitere Mikronährstoffe</b>		
L-Carnitin	440 mg	***
Coenzym Q <sub>10</sub>	15 mg	***
Beta-Carotin	2 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
<b>Essenzielle Fettsäuren</b>		
Omega-3-Fettsäuren, davon	170 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	90 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	60 mg	***

## Zutaten

L-Carnitin-L-Tartrat (21,8 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Füllstoff Sorbit, **Fischöl** (11,1 %), L-Ascorbinsäure, Gelatine, D-alpha-Tocopherylacetat, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Maisstärke, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Feuchthaltemittel Glycerin, Zinksulfat, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Coenzym Q<sub>10</sub> (0,5 %), Trennmittel Talkum, Olivenöl, Farbstoff Titandioxid, Farbstoff kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline, Pyridoxinhydrochlorid, Überzugsmittel Ethylcellulose, Kupfersulfat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Beta-Carotin, Lutein, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoff Eisenoxide, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° I.E. = Internationale Einheiten

\* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

## orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-online.de](http://www.orthomed-online.de)