

ortho mac[®] extra

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin, lieber Verwender von orthomac[®] extra, wir freuen uns, dass Sie sich für orthomac[®] extra entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

74308-01

Was ist orthomac[®] extra?

orthomac[®] extra ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). orthomac[®] extra eignet sich zur ergänzenden bilanzierten Ernährung/diätetischen Behandlung von fortgeschrittener altersabhängiger Makuladegeneration.

Wie nehme ich orthomac[®] extra ein?

Im Allgemeinen eine Kapsel pro Tag, wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikronährstoffe?

- Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- Vitamin C, Vitamin E, Zink und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Nervensystems (u. a. Sehnerv) bei.

Was muss ich beachten?

- Verwenden Sie orthomac[®] extra nur unter ärztlicher Aufsicht.
- Vor der ersten Einnahme und bei Änderungen der Einnahmeempfehlungen ist die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.
- orthomac[®] extra ist lactose- und glutenfrei.
- Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Zur Vermeidung einer unnötigen Kalorienzufuhr wird die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegte Höchstmenge an Vitamin E überschritten und die Mindestmengen der Spurenelemente Kupfer und Zink unterschritten. Denn eine ergänzende bilanzierte Diät ohne Makronährstoffe wie orthomac[®] extra enthält grundsätzlich keine nennenswerte Energiemenge. Daher sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen (Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit ALS).

Wie lagere ich orthomac[®] extra?

Bewahren Sie orthomac[®] extra bevorzugt kühl und trocken auf.

0

Kapsel

ortho mac[®] extra

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 1 Kapsel (0,5 g)

	pro Kapsel	pro 100 g
Brennwert/Energie	3,8 kJ (0,9 kcal)	703 kJ (180 kcal)
Fett, davon	< 0,01 g	< 0,01 g
gesättigte Fettsäuren	< 0,01 g	< 0,01 g
Kohlenhydrate, davon	0,1 g	0,1 g
Zucker	< 0,01 g	< 0,01 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Vitamine		
Vitamin E	67 mg alpha-TE [°]	12.454 mg alpha-TE [°]
Vitamin C	125 mg	23.234 mg
Spurenelemente		
Zink	6,3 mg	1.171 mg
Kupfer	0,5 mg	93 mg
Sekundäre Pflanzenstoffe		
Lutein	2,5 mg	465 mg
Zeaxanthin	500 µg	92.937 µg

Zutaten

modifizierte Stärke, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, Trennmittel Calciumsalze der Speisefettsäuren, Glucosesirup, Zinkoxid, Trennmittel Siliciumdioxid, Lutein, Kupfersulfat, Farbstoff Titandioxid, Saccharose, Natrium-L-ascorbat, synthetisches Zeaxanthin, Farbstoff Brillantblau FCF

[°] alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

Frei von
Konservierungs-
stoffen

orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de