



ortho
molar®

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthomolar®,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthomolar® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was ist orthomolar®?

orthomolar® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). orthomolar® zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

Wie nehme ich orthomolar® ein?

Täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der gelben Folsäure- und der weißen Jodtablette einnehmen. Vor Gebrauch gut schütteln.

Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikronährstoffe?

orthomolar® enthält wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem. Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Kupfer, Folsäure (Folat), Vitamin A, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂ tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Immunzellen müssen sich im Fall einer Aktivierung des Immunsystems schnell teilen und entwickeln. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung, Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung. Bei Immunreaktionen können freie Radikale entstehen. Die Antioxidanzien Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B₂ sowie Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Auch sekundäre Pflanzenstoffe, wie z. B. Carotinoide und Citrus-Bioflavonoide, haben antioxidative Eigenschaften. Die Mukosa (Schleimhaut) des Atemtraktes spielt eine wichtige Rolle als Barriere gegen Keime aller Art. Vitamin A, Vitamin B₂, Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute bei.

Wie lange soll ich orthomolar® einnehmen?

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

Was muss ich beachten?

- orthomolar® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (6,6 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- orthomolar® enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- orthomolar® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat, bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird, sowie Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Das diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) orthomolar® in der Darreichungsform Trinkfläschchen ist gemäß der EU Verordnung 41/2009 glutenfrei. Es ist außerdem lactosefrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B₂ kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in orthomolar® enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Zur Vermeidung einer unnötigen Kalorienzufuhr werden die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegten Höchstmengen der Vitamine C, B₁, B₂, B₆, E und Biotin überschritten und die Mindestmengen der Vitamine A, D, K sowie die Gehalte der Spurenelemente Eisen, Kupfer und Molybdän unterschritten. Denn eine ergänzende bilanzierte Diät ohne Makronährstoffe wie orthomolar® enthält grundsätzlich keine nennenswerte Energiemenge. Daher sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen (Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit ALS).

Wie lagere ich orthomolar®?

Bewahren Sie orthomolar® bevorzugt kühl, trocken und lichtgeschützt auf.

In welchen Darreichungsformen ist orthomolar® erhältlich?

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/ Tabletten



Trinkfläschchen/ Tabletten

ortho molar®

Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 20 ml (23 g) plus 2 Tabletten (0,9 g)

	pro Tagesportion	pro 100 g
Brennwert / Energie	122 kJ (29 kcal)	508 kJ (121 kcal)
Fett, davon	< 0,1 g	< 0,1 g
gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate, davon	6,6 g	33 g
Zucker	2,5 g	13 g
Eiweiß	0,1 g	1 g
Salz	0,4 g	2 g

Vitamine

Vitamin A	450 µg RE°	1.883 µg RE°
Vitamin D	5 µg (200 I.E.°°)	21 µg (837 I.E.°°)
Vitamin E (enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	150 mg alpha-TE°°°	628 mg alpha-TE°°°
Vitamin K	60 µg	251 µg
Vitamin C	950 mg	3.975 mg
Vitamin B ₁ (Thiamin)	25 mg	105 mg
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	25 mg	105 mg
Niacin	60 mg NE*	251 mg NE*
Vitamin B ₆	20 mg	84 mg
Folsäure	800 µg	3.347 µg
Vitamin B ₁₂	6 µg	25 µg
Biotin	165 µg	690 µg
Pantothensäure	18 mg	75 mg

Spurenelemente

Eisen	8 mg	33 mg
Zink	10 mg	42 mg
Kupfer	0,5 mg	2,1 mg
Mangan	2 mg	8 mg
Selen	50 µg	209 µg
Chrom	30 µg	126 µg
Molybdän	60 µg	251 µg
Jod	150 µg	628 µg

Sekundäre Pflanzenstoffe

Citrus-Bioflavonoide	5 mg	21 mg
Beta-Carotin	4 mg	17 mg
Lutein	800 µg	3.347 µg
Lycopin	200 µg	837 µg

Zutaten

Wasser, Orangensaftkonzentrat mit Bioflavonoiden, Stabilisator Glycerin, Natrium-L-ascorbat, modifizierte Stärke (z. T. aus **Weizen**), Maracujasaftkonzentrat, Saccharose, Säuerungsmittel L-Milchsäure, Maltodextrin, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Stabilisator Gummi Arabicum, Eisengluconat, Nicotinamid, pflanzliche Öle (Kokos- und Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Thiaminhydrochlorid, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothemat, Zinkchlorid, gemischte Tocopherole, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Süßungsmittel Acesulfam K, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Maisstärke, Mangansulfat, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Aroma, Trennmittel Siliciumdioxid, Beta-Carotin, Stabilisator Polydextrose, Farbstoff Titandioxid, Trennmittel Talkum, Kupfersulfat, Pteroylglutaminsäure, Retinylpalmitat, Lutein, Süßungsmittel Sucralose, Lycopin, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cyanocobalamin, Vitamin D₃ (Cholecalciferol)

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

Osmolarität: 4,4 Osmol/l

orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de