

# ortho care® m

täglich gesünder leben.

## Lieber Verwender von orthocare® m,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthocare® m entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

## Was ist orthocare® m?

orthocare® m ist ein Nahrungsergänzungsmittel - speziell für den Mann. Wichtige Mikronährstoffe für den Zellschutz. Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin C und Vitamin B<sub>12</sub> leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Vitamin D, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.

Mit Granatapfel-Extrakt, Kürbiskernöl, Isoflavonen aus Soja, Lignanen aus Leinsamen, Lycopin und Omega-3-Fettsäuren.

## Wie nehme ich orthocare® m ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auch auf mehrere Mahlzeiten aufgeteilt werden.

## Wie lange soll ich orthocare® m einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthocare® m ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind und ist Halal-konform.
- Durch die Einnahme von orthocare® m kann folgende harmlose Begleiterscheinung auftreten: im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren).

## Wie lagere ich orthocare® m?

Bewahren Sie orthocare® m bevorzugt kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist orthocare® m erhältlich?

Kapseln

# ortho care® m

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 3 Kapseln (2,6 g)

	pro Tagesportion	% RM*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	333 µg RE <sup>o</sup>	42
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>oo</sup> )	300
Vitamin E (enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	35 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>	292
Vitamin C	200 mg	250
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Folsäure	400 µg	200
<b>Spurenelemente</b>		
Zink	10 mg	100
Selen	70 µg	127
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe bzw. Pflanzenextrakte</b>		
Granatapfel-Extrakt, davon	250 mg	**
Ellagsäure	100 mg	**
Kürbiskernöl	100 mg	**
Soja-Extrakt, davon	125 mg	**
Isoflavone	50 mg	**
Leinsamen-Extrakt, davon	50 mg	**
Lignane	10 mg	**
Lycopin	2.000 µg	**
Lutein	200 µg	**
Bioflavonoide aus Citrusfrüchten	18 mg	**
Polyphenole aus Trauben	6 mg	**
Anthocyane aus Holunderbeeren	6 mg	**
<b>Essenzielle Fettsäuren</b>		
Konjugierte Linolsäure	100 mg	**
Omega-3-Fettsäuren,	70 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	37 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	23 mg	**

## Zutaten

Gelatine, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, **Soja**-, Palmöl in veränderlichen Gewichtsanteilen) z. T. gehärtet, Granatapfel-Extrakt mit Ellagsäure (9,6 %), **Fischöl** (9 %), L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, Distelöl mit konjugierter Linolsäure, **Soja**-Extrakt mit Isoflavonen (5 %), Kürbiskernöl (3,8 %), Zinkgluconat, Leinsamen-Extrakt mit Lignanen (2 %), DL-alpha-Tocopheryllacetat, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt (1,3 %), Holunderbeeren-Extrakt mit Anthocyanen, Emulgator **Soja**-Lecithine, gemischte Tocopherole, Trauben-Extrakt mit Polyphenolen, Maltodextrin, Farbstoff Titandioxid, Palmfrucht-Extrakt mit Carotinoiden, Farbstoff Eisenoxide, Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoff echtes Karmin, Lutein, Natriumsele-  
nat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

<sup>o</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>oo</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>ooo</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* = keine EU-Empfehlung vorhanden

Hergestellt  
in einem  
ISO 22000-  
zertifizierten  
Betrieb

## orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-online.de](http://www.orthomed-online.de)